



| | |
|--|-------------|
| Allegato al documento di classe no. | 1.10 |
|--|-------------|

| | |
|----------------|-----------------------------------|
| Docente | <i>Riccardo Caldarelli</i> |
| Materia | <i>Educazione Fisica Maschile</i> |
| Classe | <i>5D</i> |

RELAZIONE FINALE

| |
|---|
| 1. Considerazioni generali |
| Nel corso dell'anno scolastico il programma ha avuto uno svolgimento regolare, anche se per vari motivi sono state perse alcune ore di lezione. |
| 2. Obiettivi didattici |
| Gli obiettivi prefissati all'inizio dell'anno sono stati pienamente raggiunti; le attività svolte hanno mirato al potenziamento fisiologico, a un approfondimento degli schemi motori appresi, al consolidamento del carattere e del senso civico, alla conoscenza teorica e pratica delle attività sportive proposte. |
| 3. Contenuti trattati |
| Le attività effettuate durante l'anno sono state di due tipi: individuali e di squadra con una prevalenza delle seconde. Tra di esse: pallavolo e pallacanestro: affinamento delle tecniche principali apprese negli anni precedenti (palleggio, bagher, servizio e schiacciata nella pallavolo, palleggio, passaggio e tiro nella pallacanestro) e relative esercitazioni con conseguenti approfondimenti degli schemi motori applicati nel gioco. Idem per quanto riguarda calcetto e hockey. Di tali attività sono state inoltre esaminate le varie regole di gioco. Tra le attività individuali sono stati esaminati: fondamentali di acrobatica e corpo libero (capovolte, ruote, verticali); esercitazioni di avviamento agli sport di combattimento, con un approfondimento tecnico concernente il judo; fondamentali ed esercitazioni di badmington, ping pong, go back e freesbee, principali specialità dell'atletica leggera e ginnastica in generale. Sono stati fatti inoltre periodicamente dei test di valutazione motoria sulle principali qualità quali forza, velocità, resistenza; nonché continui accenni teorici su argomenti quali lo stretching, le qualità motorie di base, i vari tipi di forza, il doping o l'infortunistica. Solo alcuni elementi hanno fatto parte delle rappresentative del Liceo nei triangolari con ITC e ITAS di pallavolo e pallacanestro. |
| 4. Contenuti da trattare nell'ultimo mese di lezione |
| Alcuni elementi faranno parte delle rappresentative del Liceo nei triangolari con ITC e ITAS di |

pagina 1 di 2

Sezione Associata: via Karl Marx 4 - Noverasco - 20090 OPERA MI - tel. 025300901 - fax 0257605250

Indirizzi di studio in ROZZANO:
Liceo Scientifico - Istituto Tecnico Commerciale

Indirizzi di studio presso la Sezione Associata di Noverasco di OPERA:
Istituto Tecnico Agrario - Liceo Scientifico





**Istituto di Istruzione Superiore
"ITALO CALVINO"
via Guido Rossa – 20089 ROZZANO MI**

**e-mail: info@istitutocalvino.it
internet: www.istitutocalvino.it**

telefono: 0257500115

fax: 0257500163

Codice Fiscale: 97270410158
Codice S.I.M.P.I.: MIIS01900L

| | |
|---|--|
| calcio e atletica. | |
| 5. Data e firma del docente | |
| Rozzano, 11 maggio 2007 | |
| 6. Firme dei rappresentanti degli studenti nel consiglio di classe | |
| | |

pagina 2 di 2

Sezione Associata: via Karl Marx 4 - Noverasco - 20090 OPERA MI - tel. 025300901 - fax 0257605250

Indirizzi di studio in ROZZANO:
Liceo Scientifico - Istituto Tecnico Commerciale

Indirizzi di studio presso la Sezione Associata di Noverasco di OPERA:
Istituto Tecnico Agrario - Liceo Scientifico

