Istituto di Istruzione Superiore
"ITALO CALVINO"
via Guido Rossa – 20089 ROZZANO MI

telefono: 0257500115
fax: 0257500163

e-mail: info@istitutocalvino.it
internet: www.istitutocalvino.it

Codice Fiscale: 97270410158
Codice S.I.M.P.I.: MIIS01900L

Allegato al documento di classe no.	**1.10**

Docente	Riccardo Caldarelli
Materia	Educazione Fisica Maschile
Classe	5^ C

RELAZIONE FINALE

1. Considerazioni generali

Nel corso dell'anno scolastico il programma ha avuto uno svolgimento regolare, anche se per vari motivi sono state perse alcune ore di lezione.

2. Obiettivi didattici

Gli obiettivi prefissati all'inizio dell'anno sono stati pienamente raggiunti; le attività svolte hanno mirato al potenziamento fisiologico, a un approfondimento degli schemi motori appresi, al consolidamento del carattere e del senso civico, alla conoscenza teorica e pratica delle attività sportive proposte.

3. Contenuti trattati

Le attività effettuate durante l'anno sono state di due tipi: individuali e di squadra con una prevalenza delle seconde. Tra di esse: pallavolo e pallacanestro: affinamento delle tecniche principali apprese negli anni precedenti (palleggio, bagher, servizio e schiacciata nella pallavolo, palleggio, passaggio e tiro nella pallacanestro) e relative esercitazioni con conseguenti approfondimenti degli schemi motori applicati nel gioco. Idem per quanto riguarda calcetto e hockey. Di tali attività sono state inoltre esaminate le varie regole di gioco.
Tra le attività individuali sono stati esaminati: fondamentali di acrobatica e corpo libero (capovolte, ruote, verticali); esercitazioni di avviamento agli sport di combattimento, con un approfondimento tecnico concernente il judo; fondamentali ed esercitazioni di badmington , ping pong, go back e freesbee, principali specialità dell'atletica leggera e ginnastica in generale.
Sono stati fatti inoltre periodicamente dei test di valutazione motoria sulle principali qualità quali forza, velocità, resistenza; nonché continui accenni teorici su argomenti quali lo stretching, le qualità motorie di base, i vari tipi di forza, il doping o l'infortunistica. Solo alcuni elementi hanno fatto parte delle rappresentative del Liceo nei triangolari con ITC e ITAS di pallavolo e pallacanestro.

4. Contenuti da trattare nell'ultimo mese di lezione

Alcuni elementi faranno parte delle rappresentative del Liceo nei triangolari con ITC e ITAS di calcio e atletica.

Sezione Associata: via Karl Marx 4 - Noverasco - 20090 OPERA MI - tel. 025300901 - fax 0257605250

Indirizzi di studio in ROZZANO:
Liceo Scientifico - Istituto Tecnico Commerciale

Indirizzi di studio presso la Sezione Associata di Noverasco di OPERA:
Istituto Tecnico Agrario - Liceo Scientifico

TÜV CERT
ISO 9001
Reg.-Nr. 73 100 1526

Istituto di Istruzione Superiore
"ITALO CALVINO"
via Guido Rossa – 20089 ROZZANO MI

telefono: 0257500115
fax: 0257500163

e-mail: info@istitutocalvino.it
internet: www.istitutocalvino.it

Codice Fiscale: 97270410158
Codice S.I.M.P.I.: MIIS01900L

5. Data e firma del docente	
Rozzano, 11 maggio 2007	

6. Firme dei rappresentanti degli studenti nel consiglio di classe	

Sezione Associata: via Karl Marx 4 - Noverasco - 20090 OPERA MI - tel. 025300901 - fax 0257605250

Indirizzi di studio in ROZZANO:
Liceo Scientifico - Istituto Tecnico Commerciale

Indirizzi di studio presso la Sezione Associata di Noverasco di OPERA:
Istituto Tecnico Agrario - Liceo Scientifico

TÜV CERT
ISO 9001
Reg.-Nr. 73 100 1526