



Allegato al documento di classe no.	1.10.2
--	---------------

Docente	Fiorella Siniscalchi
Materia	Educazione fisica
Classe	5B

RELAZIONE FINALE

1. Considerazioni generali

Considerazioni introduttive generali sull'attività didattica svolta nella classe (andamento dell'anno scolastico, revisioni e adattamenti della programmazione iniziale, ecc.)

L'attività didattica e lo svolgimento della programmazione risultano regolari.
Il minor tempo a disposizione nel primo quadrimestre è stato compensato dai tempi più lunghi del secondo, che hanno garantito una trattazione più approfondita in generale oltre a un maggior numero di valutazioni.

2. Obiettivi didattici

Indicazione degli obiettivi didattici specifici della disciplina raggiunti dalla classe (parzialmente o totalmente) o da gruppi di alunni

Gli obiettivi prefissati e qui di seguito descritti sono stati generalmente raggiunti.

Obiettivi cognitivi:

applicare a situazioni diverse la conoscenza delle finalità e dei criteri di esecuzione degli esercizi;

conoscere ed analizzare le fasi di un allenamento;

saper organizzare le conoscenze acquisite per realizzare progetti motori autonomi e finalizzati;
saper valutare le proprie competenze, e confrontarsi con le altrui competenze.

Obiettivi psicomotori:

conoscere la tecnica dei fondamentali dei giochi di squadra e delle specialità individuali;

saper realizzare movimenti in forma economica, in situazioni variabili;

saper svolgere compiti motori in situazioni inusuali, critiche per l'equilibrio;

conoscere le tecniche di decontrazione muscolare e quindi di rilassamento corporeo.

Obiettivi funzionali:

acquisire metodi che consentano il miglioramento delle capacità condizionali.

Obiettivi socio-motori:

saper intuire e progettare tattiche nel contesto di un gioco codificato:

sapersi esprimere con il corpo e il movimento in funzione di una comunicazione interpersonale;

dimostrare capacità di autonomia organizzativa, nel rispetto dei ruoli o del compito assegnato nel lavoro col gruppo.



3. Contenuti trattati

Indicare il programma effettivamente svolto sino alla data di presentazione della relazione

Giochi di squadra:

pallavolo, pallacanestro, badminton, unihoc, calcio, e relativi fondamentali.

Atletica leggera, tecnica di corsa veloce e di resistenza.

Ginnastica artistica, elementi di pre-acrobatica.

Ginnastica ritmica con utilizzo dei piccoli attrezzi, palla, clavette, nastro, funicella, cerchio.

Elementi di danza contemporanea.

Elementi di tai chi chuan e tecniche di meditazione.

4. Contenuti da trattare nell'ultimo mese di lezione

Indicare il programma rimasto da svolgere, che si prevede di trattare entro la fine delle lezioni

Nell' ultimo mese di lezione è prevista l'applicazione dei fondamentali studiati finora nei vari giochi di squadra, e verranno terminate le ultime valutazioni.

Verrà svolta, ove il tempo lo consenta, attività all'aria aperta: soprattutto pre-atletica, corsa di resistenza e corsa veloce, anche per la realizzazione delle selezioni in previsione della giornata di atletica.

5. Data e firma del docente

Rozzano, 3 maggio 2007

6. Firme dei rappresentanti degli studenti nel consiglio di classe

I sottoscritti studenti, relativamente al programma svolto (indicato al punto 3. della presente relazione), riconoscono che gli argomenti indicati sono stati effettivamente svolti