



<b>Allegato al documento di classe no.</b>	<b>1.10</b>
--------------------------------------------	-------------

<b>Docente</b>	<i>Riccardo Caldarelli</i>
<b>Materia</b>	<i>Educazione Fisica Maschile</i>
<b>Classe</b>	<i>5A</i>

## RELAZIONE FINALE

<b>1. Considerazioni generali</b>
Nel corso dell'anno scolastico il programma ha avuto uno svolgimento regolare, anche se per vari motivi sono state perse alcune ore di lezione.
<b>2. Obiettivi didattici</b>
Gli obiettivi prefissati all'inizio dell'anno sono stati pienamente raggiunti; le attività svolte hanno mirato al potenziamento fisiologico, a un approfondimento degli schemi motori appresi, al consolidamento del carattere e del senso civico, alla conoscenza teorica e pratica delle attività sportive proposte.
<b>3. Contenuti trattati</b>
Le attività effettuate durante l'anno sono state di due tipi: individuali e di squadra con una prevalenza delle seconde. Tra di esse: pallavolo e pallacanestro: affinamento delle tecniche principali apprese negli anni precedenti (palleggio, bagher, servizio e schiacciata nella pallavolo, palleggio, passaggio e tiro nella pallacanestro) e relative esercitazioni con conseguenti approfondimenti degli schemi motori applicati nel gioco. Idem per quanto riguarda calcetto e hockey. Di tali attività sono state inoltre esaminate le varie regole di gioco.  Tra le attività individuali sono stati esaminati: fondamentali di acrobatica e corpo libero (capovolte, ruote, verticali); esercitazioni di avviamento agli sport di combattimento, con un approfondimento tecnico concernente il judo; fondamentali ed esercitazioni di badmington, ping pong, go back e freesbee, principali specialità dell'atletica leggera e ginnastica in generale. Sono stati fatti inoltre periodicamente dei test di valutazione motoria sulle principali qualità quali forza, velocità, resistenza; nonché continui accenni teorici su argomenti quali lo stretching, le qualità motorie di base, i vari tipi di forza, il doping o l'infortunistica. Solo alcuni elementi hanno fatto parte delle rappresentative del Liceo nei triangolari con ITC e ITAS di pallavolo e pallacanestro.
<b>4. Contenuti da trattare nell'ultimo mese di lezione</b>
Alcuni elementi faranno parte delle rappresentative del Liceo nei triangolari con ITC e ITAS di

**pagina 1 di 2**

Sezione Associata: via Karl Marx 4 - Noverasco - 20090 OPERA MI - tel. 025300901 - fax 0257605250

Indirizzi di studio in ROZZANO:  
Liceo Scientifico - Istituto Tecnico Commerciale

Indirizzi di studio presso la Sezione Associata di Noverasco di OPERA:  
Istituto Tecnico Agrario - Liceo Scientifico





**Istituto di Istruzione Superiore  
"ITALO CALVINO"  
via Guido Rossa – 20089 ROZZANO MI**

**e-mail: [info@istitutocalvino.it](mailto:info@istitutocalvino.it)  
internet: [www.istitutocalvino.it](http://www.istitutocalvino.it)**

**telefono: 0257500115**

**fax: 0257500163**

Codice Fiscale: 97270410158  
Codice S.I.M.P.I.: MIIS01900L

calcio e atletica.	
<b>5. Data e firma del docente</b>	
Rozzano, 11 maggio 2007	
<b>6. Firme dei rappresentanti degli studenti nel consiglio di classe</b>	

***pagina 2 di 2***

*Sezione Associata: via Karl Marx 4 - Noverasco - 20090 OPERA MI - tel. 025300901 - fax 0257605250*

**Indirizzi di studio in ROZZANO:**  
*Liceo Scientifico - Istituto Tecnico Commerciale*

**Indirizzi di studio presso la Sezione Associata di Noverasco di OPERA:**  
*Istituto Tecnico Agrario - Liceo Scientifico*

