



Allegato al documento di classe no.	1.10
--	-------------

Docente	Riccardo Caldarelli
Materia	Educazione Fisica Maschile
Classe	5 B

RELAZIONE FINALE

1. Considerazioni generali

Considerazioni introduttive generali sull'attività didattica svolta nella classe (andamento dell'anno scolastico, revisioni e adattamenti della programmazione iniziale, ecc.)

Nel corso dell'anno scolastico il programma ha avuto uno svolgimento regolare, anche se per vari motivi sono state perse alcune ore di lezione.

2. Obiettivi didattici

Indicazione degli obiettivi didattici specifici della disciplina raggiunti dalla classe (parzialmente o totalmente) o da gruppi di alunni

Gli obiettivi prefissati all'inizio dell'anno sono stati pienamente raggiunti; le attività svolte hanno mirato al potenziamento fisiologico, a un approfondimento degli schemi motori appresi, al consolidamento del carattere e del senso civico, alla conoscenza teorica e pratica delle attività sportive proposte.

3. Contenuti trattati

Indicare il programma effettivamente svolto sino alla data di presentazione della relazione

Le attività effettuate durante l'anno sono state di due tipi: individuali e di squadra con una prevalenza delle seconde. Tra di esse: pallavolo e pallacanestro: affinamento delle tecniche principali apprese negli anni precedenti (palleggio, bagher, servizio e schiacciata nella pallavolo, palleggio, passaggio e tiro nella pallacanestro) e relative esercitazioni con conseguenti approfondimenti degli schemi motori applicati nel gioco. Idem per quanto riguarda calcetto e hockey. Di tali attività sono state inoltre esaminate le varie regole di gioco.

Tra le attività individuali sono stati esaminati: fondamentali di acrobatica e corpo libero (capovolte, ruote, verticali); esercitazioni di avviamento agli sport di combattimento, con un approfondimento tecnico concernente il judo; fondamentali ed esercitazioni di badmington, ping pong, go back e freesbee, principali specialità dell'atletica leggera e ginnastica in generale.

Sono stati fatti inoltre periodicamente dei test di valutazione motoria sulle principali qualità quali forza, velocità, resistenza; nonché continui accenni teorici su argomenti quali lo stretching, le qualità motorie di base, i vari tipi di forza, il doping o l'infortunistica. Solo alcuni elementi hanno fatto parte delle rappresentative del Liceo

pagina 1 di 2



nei triangolari con ITC e ITAS di pallavolo e pallacanestro.

4. Contenuti da trattare nell'ultimo mese di lezione

Indicare il programma rimasto da svolgere, che si prevede di trattare entro la fine delle lezioni

Alcuni elementi faranno parte delle rappresentative del Liceo nei triangolari con ITC e ITAS di calcio e atletica.

5. Data e firma del docente

Rozzano, 9 maggio 2006

6. Firme dei rappresentanti degli studenti nel consiglio di classe

I sottoscritti studenti, relativamente al programma svolto (indicato al punto 3. della presente relazione), riconoscono che gli argomenti indicati sono stati effettivamente svolti