



<b>Allegato al documento di classe no.</b>	<b>1.11</b>
--	-------------

<b>Docente</b>	Fiorella Siniscalchi
<b>Materia</b>	Educazione fisica
<b>Classe</b>	5B

## RELAZIONE FINALE

### 1. Considerazioni generali

*Considerazioni introduttive generali sull'attività didattica svolta nella classe (andamento dell'anno scolastico, revisioni e adattamenti della programmazione iniziale, ecc.)*

L'attività didattica e lo svolgimento della programmazione risultano regolari.  
Il minor tempo a disposizione nel primo quadrimestre è stato compensato dai tempi più lunghi del secondo, che hanno garantito una trattazione più approfondita in generale oltre a un maggior numero di valutazioni.

### 2. Obiettivi didattici

*Indicazione degli obiettivi didattici specifici della disciplina raggiunti dalla classe (parzialmente o totalmente) o da gruppi di alunni*

Gli obiettivi prefissati e qui di seguito descritti sono stati generalmente raggiunti.

Obiettivi cognitivi:

applicare a situazioni diverse la conoscenza delle finalità e dei criteri di esecuzione degli esercizi;

conoscere ed analizzare le fasi di un allenamento;

saper organizzare le conoscenze acquisite per realizzare progetti motori autonomi e finalizzati;  
saper valutare le proprie competenze, e confrontarsi con le altrui competenze.

Obiettivi psicomotori:

conoscere la tecnica dei fondamentali dei giochi di squadra e delle specialità individuali;

saper realizzare movimenti in forma economica, in situazioni variabili;

saper svolgere compiti motori in situazioni inusuali, critiche per l'equilibrio;

conoscere le tecniche di decontrazione muscolare e quindi di rilassamento corporeo.

Obiettivi funzionali:

acquisire metodi che consentano il miglioramento delle capacità condizionali.

Obiettivi socio-motori:

saper intuire e progettare tattiche nel contesto di un gioco codificato:

sapersi esprimere con il corpo e il movimento in funzione di una comunicazione interpersonale;

dimostrare capacità di autonomia organizzativa, nel rispetto dei ruoli o del compito assegnato nel lavoro col gruppo.



### **3. Contenuti trattati**

*Indicare il programma effettivamente svolto sino alla data di presentazione della relazione*

Giochi di squadra:

pallavolo, pallacanestro, badmington, unihoc, calcio, e relativi fondamentali.

Atletica leggera, tecnica di corsa veloce e di resistenza.

Ginnastica artistica, elementi di pre-acrobatica.

Ginnastica ritmica con utilizzo dei piccoli attrezzi, palla, clavette, nastro, funicella, cerchio.

Elementi di danza contemporanea.

Elementi di tai chi chuan e tecniche di meditazione.

### **4. Contenuti da trattare nell'ultimo mese di lezione**

*Indicare il programma rimasto da svolgere, che si prevede di trattare entro la fine delle lezioni*

Nell' ultimo mese di lezione è prevista l' applicazione dei fondamentali studiati finora nei vari giochi di squadra, e verranno terminate le ultime valutazioni.

Verrà svolta, ove il tempo lo consenta, attività all' aria aperta: soprattutto pre-atletica, corsa di resistenza e corsa veloce, anche per la realizzazione delle selezioni in previsione della giornata di atletica.

### **5. Data e firma del docente**

Rozzano, 3 maggio 2006

### **6. Firme dei rappresentanti degli studenti nel consiglio di classe**

*I sottoscritti studenti, relativamente al programma svolto (indicato al punto 3. della presente relazione), riconoscono che gli argomenti indicati sono stati effettivamente svolti*